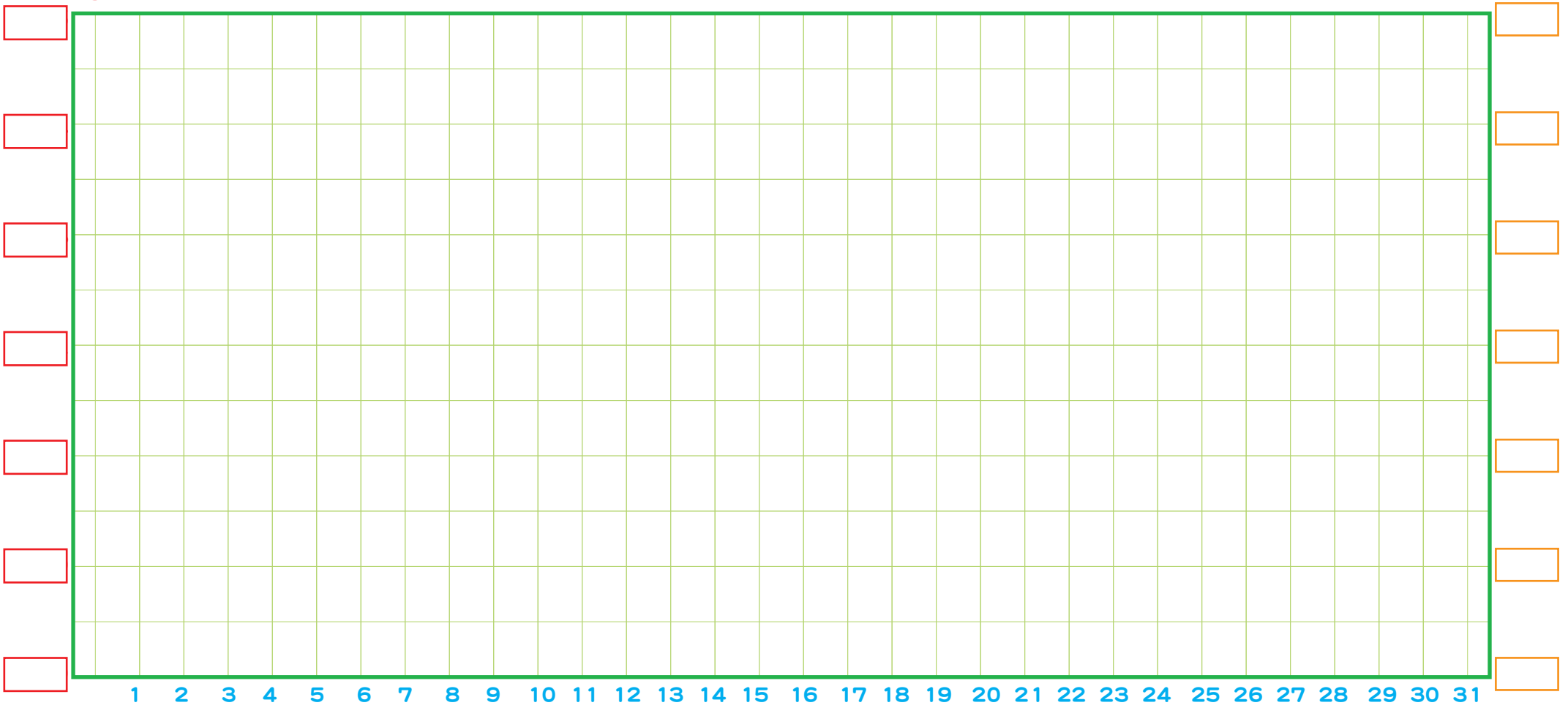
ダイエット記録表

年　　月

体重 Kg　　体脂肪率 %



1日	Kg　%	6日		11日		16日		21日		26日	
2日		7日		12日		17日		22日		27日	
3日		8日		13日		18日		23日		28日	
4日		9日		14日		19日		24日		29日	
5日		10日		15日		20日		25日		30日	

Copyright(c)2008 MAMANU★FACTUER/Ringo Manda.All rights Reserved.